

いただきますのうた

さつきよく:ゆげたけんすけ

1ばん

げんきのひみつは あさにある
おひさま ピカピカわらってる

パワーをじゅうでん! あさごはん
きょうも いちにちがんばるぞ!

いただきます! てをあわせて
ごはんにみそしる、たまごやき

きょうも げんきをありがとう
おいしくたべたら いってきます!

2ばん

おなかがグーグーなりまして
きょうのおかずは なんだろな
いただきます! てをあわせて

そろそろおひるのじかんです
キレイに手をあらいましょう
いろんなひとに ありがとう

パパ、ママ、きゅうしょくのせんせい、のうかのおじさん りょうしさん

3ばん

たべもののげんきをもらって
パクパクモグモグよくかんで
いただきます! てをあわせて

ぼくらはまいにちわらってる
いろんなげんきを もらいましょう!
つながるいのちにありがとう

うしさん、ぶたさん、さかなさん おこめにくだものやさいさん