

今週の時間割

1 年

学習の説明を載せました。各家庭で学習していただく際にこちらを参考にしてください。

	月	5 / 4	火	5 / 5	水	5 / 6	木	5 / 7	金	5 / 8
朝のテレビ		8:30 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。		8:30 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。		8:30 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。		8:30 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。		8:30 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。
1 9:00 ~ 9:45	生活全般	<ul style="list-style-type: none"> <li>○持ち物の準備をランドセルに入れよう。</li> <li>○「みぎひだりであそぼう」を觀ましよう。</li> <li>①トレ・手洗いうがいをしましよう。</li> <li>②名札をつける練習をしましよう。</li> <li>③学校の校歌を歌ってみましよう。</li> <li>④体操着に着替えて、ぬいだ洋服をたたみ、袋に入れましよう。</li> </ul>	生活全般	<ul style="list-style-type: none"> <li>○持ち物の準備をランドセルに入れよう。</li> <li>①トレ・手洗いうがいをすませてください。(トレ動画を觀る)</li> <li>②名札をつける練習をしましよう。</li> <li>③「よい姿勢を身につけよう」を觀て、普段から姿勢を意識するようになしましよう。</li> </ul>	生活全般	<ul style="list-style-type: none"> <li>○挨拶の動画を觀てみよう。</li> <li>○持ち物の準備をランドセルに入れよう。</li> <li>①トレ・手洗いうがいをすませてください。</li> <li>②名札をつける練習をしましよう。</li> </ul>	生活全般	<ul style="list-style-type: none"> <li>○早寝・早起の動画を觀てみよう。</li> <li>○持ち物の準備をランドセルに入れよう。</li> <li>①トレ・手洗いうがいをすませてください。</li> <li>②名札をつける練習をしましよう。</li> <li>③体操着に着替えて、ぬいだ洋服をたたみ、袋に入れましよう。(参考動画「<a href="#">まちがえずに服を着よう</a>」)</li> </ul>	生活全般	<ul style="list-style-type: none"> <li>○持ち物の準備をランドセルに入れよう。</li> <li>①トレ・手洗いうがいをすませてください。(手洗動画ビオレ ver.)</li> <li>②名札をつける練習をしましよう。</li> <li>③学校の校歌を聞きながら、歌えるところをロずさんでみましよう。歌うのが難しいなど思うところは、鼻歌でかまいません。</li> </ul>
2 9:50 ~ 10:35	体育	<ul style="list-style-type: none"> <li>①準備運動で、からだじゃんけんをしてみよう。からだ全体でグー、チョキ、パーを表現します。<a href="#">こちらを参考に</a>してみてください。</li> <li>②マル・マル・モリ・モリ!の動画を觀て踊りましよう。動画は鏡の動きになっています。何度も繰返し見ながらやりましよう。</li> <li>○最後に、洋服に着替えます。着替えたら体育着をとたたみ、袋にしましましよう。</li> </ul>	生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>○体育着に着替えます。脱いだ服はたたみ、袋に入れましよう。</li> <li>○お掃除をしよう。これを機に、お部屋やお家のお掃除をしましよう。お家の人に確認をして、普段は掃除をしない場所を掃除してみるのがいいですね。</li> <li>参考: ①「親子で無理なく楽しく」</li> <li>②「子供の成長にあわせた」</li> <li>※GW 中ですし、無理のない範囲で楽しくできるといいですね。</li> </ul>	算数	<ul style="list-style-type: none"> <li>①【1算数】(19)と(20)のプリントをやりましよう。</li> <li>②終わったときの時刻を時計にしてみよう。プリントの下の時計に書き込んでみましよう。<a href="#">【1時計】(2)</a></li> </ul>	体育	<ul style="list-style-type: none"> <li>①準備運動で、からだじゃんけんをしてみよう。からだ全体でグー、チョキ、パーを表現します。慣れたら足でやったり、顔でやったりして工夫してみてください。</li> <li>②マル・マル・モリ・モリ!の動画を觀て踊りましよう。</li> <li>○最後に、洋服に着替えます。着替えたら体育着をとたたみ、袋にしましましよう。</li> </ul>	算数	<ul style="list-style-type: none"> <li>①始まりの時刻をプリントに書き込んでみましよう。<a href="#">【2時刻】(4)</a></li> <li>②【1算数】(21)と(22)のプリントをやりましよう。</li> <li>③終わりの時刻をプリントに書き込んでみましよう。</li> </ul>
3 10:45 ~ 11:30	国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>○えんぴつのもちかたを動画で觀ましよう。また、書写の教科書 pp.4~5 も一緒に見てみましよう。pp.6~7 をやってみましよう。</li> <li>②「おはなしのくに」の「<a href="#">ぶんぶくちやがま</a>」を觀ましよう。</li> <li>③觀た上で、感想をおうちのひととお話しましよう。</li> </ul>			国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>①【1国語】(19)をやりましよう。</li> <li>②「おはなしのくに」の「<a href="#">おむすびころりん</a>」を觀ましよう。</li> <li>③觀た上で、感想をおうちのひととお話しましよう。</li> </ul>	国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>○学習を始めた時刻を書いておこう。<a href="#">【1時刻】(3)</a></li> <li>①【1国語】(20)をやりましよう。</li> <li>②「ことばのり」の「<a href="#">ほんたいのことば</a>」を觀ましよう。</li> <li>③觀た内容について、おうちのひととお話しましよう。</li> </ul>	国語	<ul style="list-style-type: none"> <li>①【1国語】(21)をやりましよう。</li> <li>②「おはなしのくに」の「<a href="#">さるかにがっせん</a>」を觀ましよう。</li> <li>③觀た上で、感想をおうちのひととお話しましよう。</li> </ul>
4 11:35 ~ 12:20	生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>○探検しよう! <a href="#">国立科学博物館がバーチャルで見られます!</a> ぜひ探検して、見つけたものを絵にしたり、字で書いてみたりしてください。</li> <li>○「<a href="#">じょうずにはしをつかおう</a>」を觀てから食事タイムに入りましよう。</li> </ul>	音楽	<ul style="list-style-type: none"> <li>①学校の校歌を聞きながら、一緒に歌えそうなところを歌ってみましよう。慣れてきたら、リズムをとりながら手拍子をしてみましよう。どんなリズムができるかな?</li> <li>○食事の前に、「<a href="#">よくかんでたべよう</a>」を觀てから食事を食べましよう。</li> </ul>	特別活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>①「<a href="#">とじばんをたのしくやろう</a>」をみて、学校のことを知ろう。クラスにどんな当番があるのかな?</li> <li>○「<a href="#">たべたらみがこう</a>」を觀てから食事タイムに入りましよう。食事の時間を時計に書き込んでみよう。</li> </ul>	音楽	<ul style="list-style-type: none"> <li>①校歌と一緒に歌ってみましよう。</li> <li>②パネルシアターを觀よう。</li> <li>③食育の歌を聞いてみよう。今回は一緒に歌えるところをロずさんでみよう。</li> </ul>	体育	<ul style="list-style-type: none"> <li>①片足バランスをしましよう。右足だけで何秒立ってられるかな? 左足だけで何秒立ってられるかな? 何度かチャレンジして、時間を計ってみましよう。</li> <li>②ラジオ体操を觀ながらやってみましよう。全力でやるといい運動になります。</li> </ul>
5 13:15 ~ 14:00	図工	<ul style="list-style-type: none"> <li>①【<a href="#">図工</a>】(3)をやりましよう。楽しい気持ちでやるといいですね。</li> </ul>	算数	<ul style="list-style-type: none"> <li>①「<a href="#">なんじなんぶん</a>」を觀て、時計の読み方を知ってみよう。普段から時計を見るようにこころがけるといいですね。今の時刻をプリントに書き込んでみましよう。<a href="#">【1時計】(1)</a></li> </ul>	図工	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ハサミを上手に使うの動画を觀てみよう。</li> <li>①「<a href="#">じょうじょうきチャレンジ</a>」を觀てみましよう。</li> <li>②先週の【<a href="#">図工</a>】(1)でやったことを、今週はハサミでやってみよう。</li> </ul>	特別活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>①学校が始まったら先生や友達とあいさつができるよう、「<a href="#">あいさつ</a>」を觀て上手に挨拶ができるようになるよう。</li> <li>②登校の時に注意することを知るために「<a href="#">交通安全</a>」の動画を觀ましよう。</li> </ul>	図工	<ul style="list-style-type: none"> <li>①【<a href="#">図工</a>】(5)をやりましよう。おうちのテーブルなどを汚さないように気を付けましよう。</li> </ul>
終わりテレビ		14:56 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。(2分)		14:56 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。(2分)		14:56 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。(2分)		14:56 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。(2分)		14:56 から TOKYO MX「TOKYO おはようスクール」を觀ましよう。(2分)

GW 中なので、すべてを無理にということではありません。普段ではできないことが「勉強として」ではなく、「家族と楽しんで」できるように要所にちりばめました。参考にしてみてください。生活の中で子供ができるようになってほしいことです。いきなりできるようにはなりません、長い目で一緒にやっていただくと助かります。

